

МЕНЮ-РАСКЛАДКА
на 12 апреля 2024 г.

Сад

Наименование блюда, продукта	1 порция, г		Всего, кг	
	нетто	брутто	нетто	брутто
Завтрак				
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ, 40 г, Количество порций: 53				2,12
Яйца куриные (шт.)	39,604	1	47	53
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ, 209 г, Количество порций: 53				11,077
Овсяные хлопья "геркулес"	30,189	30,2	1,6	1,6
Молоко пастер. 2,5% жирности	147,377	147,4	7,811	7,811
Сахар песок	4	4	0,212	0,212
Масло сладко-сливочное несоленое	3,34	3,3	0,177	0,177
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ, 210 г, Количество порций: 53				11,13
Сахар песок	7	7	0,371	0,371
Молоко пастер. 2,5% жирности	157,868	157,9	8,367	8,367
Кофейный напиток	1,509	1,5	0,08	0,08
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 29 г, Количество порций: 53				1,537
Батон" нарезной" обогащенный пшен.мука высш.сорт	28,679	28,7	1,52	1,52
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ), 8 г, Количество порций: 53				0,424
Масло сладко-сливочное несоленое	7,83	7,8	0,415	0,415
II Завтрак				
ГРУШИ, 183 г, Количество порций: 53				9,699
Груша	183,019	183	9,7	9,7
Обед				
ИКРА КАБАЧКОВАЯ, 60 г, Количество порций: 53				3,18
Икра из кабачков	60,456	63,6	3,204	3,373
БОРЩ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ, 214 г, Количество порций: 53				11,342
Сметана 15% жирности	17,547	17,5	0,93	0,93
Свекла	47,81	59,8	2,534	3,167
Капуста белокачанная	60,378	75,5	3,2	4
Морковь красная	17,554	21,9	0,93	1,163
Лук репчатый	8,628	9,6	0,457	0,508
Томатная паста	3	3	0,159	0,159
Масло сладко-сливочное несоленое	1,113	1,1	0,059	0,059
Сахар песок	1,509	1,5	0,08	0,08
Говядина 1 категории	16,881	18,8	0,895	0,994
Мука пшеничная высш.сорт	1,509	1,5	0,08	0,08
Масло подсолнечное рафинированое	3,717	3,7	0,197	0,197
Соль	3,755	3,8	0,199	0,199
Картофель	23,078	38,5	1,223	2,038
ЖАРКОЕ С МЯСОМ, 190 г, Количество порций: 53				10,07
Морковь красная	20,187	25,2	1,07	1,337
Масло сладко-сливочное несоленое	1,868	1,9	0,099	0,099
Картофель	135,422	225,7	7,177	11,962
Лук репчатый	13,446	14,9	0,713	0,792
Говядина 1 категории	60,982	67,8	3,232	3,591
Томатная паста	3,32	3,3	0,176	0,176
Масло подсолнечное рафинированое	3,824	3,8	0,203	0,203
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ, 156 г, Количество порций: 53				8,268

Наименование блюда, продукта	1 порция, г		Всего, кг	
	нетто	брутто	нетто	брутто
Сахар песок	7	7	0,371	0,371
Сухофрукты (смесь)	11,321	11,3	0,6	0,6
ХЛЕБ РЖАНОЙ, 35 г, Количество порций: 53				1,855
Хлеб ржаной формовой	35,415	35,4	1,877	1,877
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 29 г, Количество порций: 53				1,537
Батон" нарезной" обогащенный пшен.мука высш.сорт	28,679	28,7	1,52	1,521
Полдник				
ПЕЧЕНЬЕ, 29 г, Количество порций: 53				1,537
Печенье сахарное мука высш.сорт	28,868	28,9	1,53	1,53
ЧАЙ НЕ СЛАДКИЙ, 333 г, Количество порций: 53				17,649
Чай черный байховый	0,75	0,8	0,04	0,04